



# GalbiatE20

Aprile 2023

Sport

**1 Aprile**

Cassago Brianza  
palestra Sandro Pertini  
dalle ore 15.00 alle 18.00

**ASD FUJI-YAMA - Stage KATA agonistico**

Road to WUKF Championship.

Età minima 10 anni, grado minimo cintura verde.

Per informazioni 3893147069 M° Luigi De Biase.

**2 Aprile**

Campo del Barro  
ore 15.30

**ASD GALBIATE 1974 - Galbiate 1974 vs Arcellasco Città di Erba**

**6/8 Aprile**

Marina di Massa (MS)

**ASD PALLAVOLO GALBIATE -**

**Volleyoung International Tournament**

Partecipazione della squadra Under 14 al prestigioso torneo internazionale che si svolge nel periodo di Pasqua, giunto alla 12esima edizione.

**7 Aprile**

Palestra comunale  
Villa Vergano  
ore 21.30

**GS DUE VI BASKET - Galbiate vs Sanfru Monza**

**14 Aprile**

Besana in Brianza  
ore 21.30

**GS DUE VI BASKET - Polisportiva Besanese vs Galbiate**

Campo da gioco presso la palestra comunale in via De Gaspari 89, Besana Brianza.

**15 Aprile**

Oratorio di Galbiate  
dalle ore 14.00 alle 16.00

**PATTINAGGIO ASD SALA GALBIATE -**

**Inizio del corso di pattinaggio**

Corso di pattinaggio in linea per ragazzi a partire dai 5 anni. Prima sessione di prova gratuita presso l'Oratorio di Galbiate, poi il corso prosegue tutti i sabati in diverse locazioni del paese (Lo Spot, Oratorio di Villa Vergano, Piazza Cesare Golfari).

Per informazioni e iscrizioni: Alessia 3313044222 oppure Salvatore 3393278045.

**16 Aprile**

Largo Indipendenza  
dalle ore 8.00 alle 13.00

**GRUPPO PODISTICO LIBERTÀ**

**- Monte Barro Running - Decima edizione**

Trofeo Luigi Galbiati: gara di corsa in montagna di 15.8Km con dislivello positivo di 850m. Transito in vetta al Monte Barro (922mt slm) con la spettacolare vista 360° sulle montagne di Lecco e i laghi briantei.

|   |  |
|---|--|
|   | <p>Ritrovo pre partenza alle ore 8.00, partenza donne ore 9.00, partenza uomini ore 9.15. Premiazioni alle ore 12 e a seguire ristoro. Informazioni e iscrizioni su <a href="http://gplgalbiate.wix.com/monte-barro-running">http://gplgalbiate.wix.com/monte-barro-running</a>. Oppure <a href="mailto:gplgalbiate@gmail.com">gplgalbiate@gmail.com</a> o WhatsApp 3500595022.</p> <p>Monte Barro Running Junior in memoria di Baby: corsa non competitiva di 1600m (2 giri di 800m) per le vie del centro di Galbiate per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. Ritrovo e iscrizione alle 8.30 in Largo indipendenza, partenza in linea ore 9.15 (pochi minuti prima della partenza degli uomini per il Trofeo Luigi Galbiati). A seguire rinfresco.</p> |
| <p>Missaglia (LC)<br/>Ore 15.30</p> <p><b>21 Aprile</b></p>                                   | <p><b>ASD GALBIATE 1974 - Missaglia Maresso vs Galbiate 1974</b><br/>Campo da gioco presso il centro sportivo comunale in via Beretta, Missaglia.</p>  |
| <p>Monza<br/>ore 21.30</p> <p><b>23 Aprile</b></p>  | <p><b>GS DUE VI BASKET - Gerardiana Monza vs Galbiate</b><br/>Campo da gioco presso la palestra NEI in via Enrico da Monza 7, Monza</p>  |
| <p>Campo del Barro<br/>ore 15.30</p> <p><b>28 Aprile</b></p>                                  | <p><b>ASD GALBIATE 1974 - Galbiate 1974 vs Cavenago</b></p>  |
| <p>Palestra comunale<br/>Villa Vergano<br/>ore 21.30</p> <p><b>30 Aprile</b></p>              | <p><b>GS DUE VI BASKET - Galbiate vs Casati Arcore</b></p>   |
| <p>Palataurus<br/>Lecco</p> <p>Concorezzo (MB)<br/>ore 15.30</p> <p><b>Tutti i giorni</b></p> | <p><b>ASD FUJI-YAMA - 6th Black Belt Cup</b><br/>Torneo internazionale di Karate e Kobudo della durata di due giorni (30 Aprile e 1 Maggio).<br/>Per informazioni <a href="mailto:segreteria.uksitalia@gmail.com">segreteria.uksitalia@gmail.com</a>.</p> <p><b>ASD GALBIATE 1974 - Concorezzese vs Galbiate 1974</b><br/>Campo da gioco presso lo stadio Bonizzi &amp; Soglio in via Pio X, Concorezzo.</p>   |
| <p>Villa Vergano</p>  | <p>Noleggio campo da <b>Tennis</b> e <b>Calcetto</b> scoperto in erba sintetica, tensostruttura tennis e calcetto in erba sintetica, campo da <b>calcio a 7 giocatori</b> in erba sintetica.<br/>Per info e prenotazioni consultare il sito <a href="http://www.villavergano.wansport.com">www.villavergano.wansport.com</a> o chiamare il numero 3477485618</p>   |

## Tutte le settimane

Centro Sportivo 2V  
Villa Vergano

**Allenamenti funzionali** (individuali o di gruppo) e preparazione atletica per gare OCR/Spartan Race all'aperto con **OCR and fun park** presso il centro sportivo 2V di Villa Vergano. Lunedì e mercoledì dalle 17.45 / 18.45

### Allenamento libero

Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00.  
Domenica dalle 9.30 alle 11.30

Altri giorni disponibili su prenotazione.

Per info e prenotazioni contattare il numero 3713720965 o consultare la pagina [www.facebook.com/ocrandfunpark/](http://www.facebook.com/ocrandfunpark/)

## Tutti i martedì

Palestra della scuola primaria di primo grado a Sala al Barro  
Ore 20.30/21.30

### Welldance

Il primo metodo di allenamento che permette di mettersi in forma danzando. Per info scrivere a [vivisala.salaalbarro@gmail.com](mailto:vivisala.salaalbarro@gmail.com) o sul numero Whatsapp 3495183243.

## Tutti i venerdì

Palestra della scuola primaria di primo grado a Sala al Barro  
Ore 20.30/21.30

### Sankalpa Yoga

Corso base per conoscere le principali tecniche dello Yoga: ASANA (posizioni), PRANAYAMA (tecniche di respirazione), MUDRA (gesti delle mani). Per info scrivere a [vivisala.salaalbarro@gmail.com](mailto:vivisala.salaalbarro@gmail.com) o sul numero Whatsapp 3495183243.

In collaborazione con:



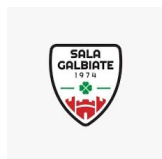
[www.comune.galbiate.lc.it](http://www.comune.galbiate.lc.it)



[www.facebook.com/fujiyamakaratelecco](http://www.facebook.com/fujiyamakaratelecco)



[www.facebook.com/ocrandfunpark/](http://www.facebook.com/ocrandfunpark/)



[www.facebook.com/salagalbiate1974/](http://www.facebook.com/salagalbiate1974/)



[www.facebook.com/gruppodisticolibertagalbiate/?locale=it\\_IT](http://www.facebook.com/gruppodisticolibertagalbiate/?locale=it_IT)



[www.facebook.com/ASDPallavoloGalbiate](http://www.facebook.com/ASDPallavoloGalbiate)



[www.facebook.com/2vVillaVergano/](http://www.facebook.com/2vVillaVergano/)



[www.facebook.com/profile.php?id=100083080705507](http://www.facebook.com/profile.php?id=100083080705507)