



GalbiatE20

Maggio 2023

Sport

01 Maggio

Campo sportivo di via
Monte Oliveto - ore 14:30

ASD SALA GALBIATE 1974 - Torneo giovani

Classico annuale torneo per ragazzi del gruppo sportivo. Per informazioni contattare la società sportiva.

05 Maggio

Centro sportivo, largo
Symphorien d'Ozon,
Burago di Molgora
ore 21:30

GS DUE VI BASKET - US Buraghesse vs Galbiate

06-07 Maggio

ASD PALLAVOLO GALBIATE - Playoff Serie C femminile

Playoff in date ancora da confermare

07 Maggio

Campo del Barro
ore 15:30

ASD GALBIATE 1974 - Galbiate 1974 vs Casati Calcio Arcore

12 Maggio

Palestra comunale Villa
Vergano - ore 21:30

GS DUE VI BASKET - Galbiate vs Eureka Monza

18 Maggio

Palestra scuola media, via
baracca, Sovico, ore 21:30

GS DUE VI BASKET - Basket Sovico vs Galbiate

20 Maggio

Lo Spot
ore 09:00

ASD VIBES - Back2Basket

Giornata intera dedicata al basket: torneo durante l'intera giornata, con cucina, musica live e DJ set in serata

21 Maggio

Centro sportivo comunale
Villa Vergano – ore 09:00

OCR AND FUN PARK - 2V RACE seconda edizione

K1 OCR Challenge - seconda edizione Gara di 1km e 25 ostacoli. Ostacoli accessibili a tutti, un tentativo per ogni ostacolo, penalità prevista 20 burpees. Informazioni e iscrizioni chiamando 3713720965 o sulle pagine social del gruppo

Tutti i giorni

Centro sportivo comunale
Villa Vergano

Noleggio campo da **Tennis** e **Calcetto** scoperto in erba sintetica, tensostruttura tennis e calcetto in erba sintetica, campo da calcio a 7 giocatori in erba sintetica. Per info e prenotazioni consultare il sito www.villavergano.wansport.com o chiamare il numero 3477485618

Tutte le settimane

Centro sportivo comunale
Villa Vergano

Allenamenti funzionali (individuali o di gruppo) e preparazione atletica per gare OCR/Spartan Race all'aperto con **OCR and fun park** presso il centro sportivo 2V di Villa Vergano. Lunedì e mercoledì dalle 17.45/18.45

Allenamento libero

Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

Domenica dalle 9.30 alle 11.30

Altri giorni disponibili su prenotazione.

Per info e prenotazioni contattare il numero 3713720965 o consultare la pagina www.facebook.com/ocrandfunpark/

Tutti i martedì

Palestra scuola primaria di
Sala al Barro – ore 20.30

Welldance – Il primo metodo di allenamento che permette di mettersi in forma danzando. Per info scrivere a vivisala.salaalbarro@gmail.com o sul numero WhatsApp 3495183243

Tutti i venerdì

Palestra scuola primaria di
Sala al Barro – ore 20.30

Sankalpa yoga – Corso base per conoscere le principali tecniche dello Yoga: ASANA (posizioni), PRANAYAMA (tecniche della respirazione), MUDRA (gesti delle mani). Per info scrivere a vivisala.salaalbarro@gmail.com o sul numero WhatsApp 3495183243

In collaborazione con:



www.comune.galbiate.lc.it



www.facebook.com/ASDPallavoloGalbiate



www.facebook.com/2VVillaVergano



www.facebook.com/ocrandfunpark



www.facebook.com/vivisala19