



GalbiatE20

Gennaio 2025

Sport

10 Gennaio

Pal.comunale via Lattuada 22
Annone di Brianza
Ore 21:30

GS DUE VI BASKET GALBIATE - DUE VI Basket vs. Basket Lecco

11 Gennaio

Pal. comunale
via Molteni, Sirone
Ore 21:00

ASD PALLAVOLO GALBIATE - Galbiate vs. Pol. Besanese

12 Gennaio

Stadio comunale
via Bregatta, Ardenno
Ore 14:30

ASD GALBIATE 1974 - Ardenno Buglio vs. Galbiate 1974

17 Gennaio

Palestra comunale
via Carpinoni 20, Bergamo
Ore 21:00

GS DUE VI BASKET GALBIATE - BocaBasket 89 vs. DUE VI Basket

18 Gennaio

Palazzetto dello sport
via Sant'Antonio 6, Mariano
Ore 21:15

ASD PALLAVOLO GALBIATE - Gatti VW Union Volley Mariano vs. Galbiate

19 Gennaio

Centro Sportivo
Villa Vergano
Ore 09:45

OCR FUN AND PARK - Road to race!

Primo appuntamento: ATTIVAZIONE PRE-GARA E TECNICA DI CORSA. Attivazione pre gara e pre allenamento e andremo a vedere e testare come migliorare tecnica, volume e velocità di corsa. A chi seguirà tutte le 6 giornate, verrà rilasciato un programma di allenamento completo da svolgere in autonomia. Il programma verrà arricchito di volta in volta con tutti gli argomenti che andremo a toccare e provare. Studiato per la preparazione specifica alla nuova stagione obstacle race. Proposte adatte a tutti i livelli di partenza. Allenamenti strutturati per il miglioramento delle prestazioni.

19 Gennaio

Campo del Barro
Ore 14:30

ASD GALBIATE 1974 - Galbiate 1974 vs Berbenno

24 Gennaio

Pal.comunale via Lattuada 22
Annone di Brianza
Ore 21:30

GS DUE VI BASKET GALBIATE - DUE VI Basket vs. Treviolo Basket

26 Gennaio

Stadio comunale
via Falcone-Borsellino,
Chiavenna
Ore 14:30

ASD GALBIATE 1974 - Chiavennese vs. Galbiate 1974

31 Gennaio

Palazzetto Iginio Ravasio
via campagnola, Olginate
Ore 21:30

GS DUE VI BASKET GALBIATE - Nuova Pallacanestro Olginate vs. DUE VI Basket

Tutti i giorni

Centro sportivo comunale
Villa Vergano

Noleggio campo da **Tennis** e **Calcetto** scoperto in erba sintetica, tensostruttura tennis e calcetto in erba sintetica, campo da calcio a 7 giocatori in erba sintetica. Per info e prenotazioni consultare il sito www.villavergano.wansport.com o chiamare il numero 3477485618

Tutte le settimane

Centro sportivo comunale
Villa Vergano

Allenamenti funzionali (individuali o di gruppo) e preparazione atletica per gare OCR/Spartan Race all'aperto con **OCR and fun park**. Lunedì (allenamento funzionale) e mercoledì (allenamento OCR) dalle 17.30 alle 19, domenica (entrambi gli allenamenti) dalle 9.30 alle 11.30. Per info e prenotazioni contattare il numero 3713720965 o consultare la pagina www.facebook.com/ocrandfunpark/

In collaborazione con:



www.comune.galbiate.lc.it



www.facebook.com/ASDPallavoloGalbiate



www.facebook.com/2VillaVergano