

Menù estivo LECCO

1° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico Asiago DOP Piselli trifolati Frutta di stagione	Mezze penne olio e parmigiano Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con farro Hamburger di tacchino Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta BURGER LEGUMI Fagiolini e pomodori in insalata Gelato
2° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Risotto allo zafferano Merluzzo in umido Pomodori Frutta di stagione	Lasagne al ragù Mozzarella 1/2 porzione Zucchine a vapore Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e formaggio Cosce di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Arrosto di lonza Carote baby Yogurt	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Carote a fiammifero Frutta di stagione
3° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Olive e pomodori Frutta di stagione	Minestra con farro/orzo Fettina di lonza arrosto Insalata mista Gelato	Pasta pomodoro e origano Frittata con prosciutto Fagiolini Frutta di stagione	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico Tacchino al forno con aromi Carote a fiammifero Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> Filetto di platessa al forno gratinata (Arrosto tacchino secondaria) <i>Spinaci/erbette</i> Frutta di stagione
4° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta INTEGRALE alla norma Bresaola olio e scaglie di parmigiano Insalata verde con mais Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia LENTICCHIE in UMIDO Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio al taglio Fagiolini in insalata Yogurt	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'inglese Frittata con zucchine Insalata mista con fagioli Frutta di stagione

MENU' BIANCO ESTIVO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO Asiago DOP PURE' DI PATATE Mela/banana	Mezze penne olio e parmigiano FORMAGGIO FRESCO PATATE o CAROTE Mela/banana	RISO ALL'OLIO Prosciutto cotto porz. intera PATATE o CAROTE Mela/banana	RISO ALL'OLIO Hamburger di tacchino Patate prezzemolate Mela/banana	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO FAGIOLINI Mela/banana
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	RISO ALL'OLIO MERLUZZO AL VAPORE PATATE o CAROTE Mela/banana	PASTA ALL'OLIO Mozzarella porz. intera Zucchine al vapore Mela/banana	Pasta tricolore olio e formaggio Coscette di pollo al forno PURE' DI PATATE Mela/banana	RISO ALL'OLIO Arrosto di lonza Carote baby Mela/banana	PASTA ALL'OLIO RICOTTA CAROTE LESSE Mela/banana
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella PATATE o CAROTE Mela/banana	PASTA ALL'OLIO Fettina di lonza arrosto PATATE o CAROTE Mela/banana	PASTA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO Fagiolini Mela/banana	RISO ALL'OLIO Tacchino al forno CAROTE LESSE Mela/banana	RISO ALL'OLIO MERLUZZO AL VAPORE/Arrosto tacchino SECONDARIA Spinaci/Erbe Mela/banana
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO BRESAOLA PATATE o CAROTE Mela/banana	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO CAROTE a VAPORE Mela/banana	PASTA ALL'OLIO Formaggio al taglio Fagiolini in insalata Mela/banana	PASTA ALL'OLIO Cosce di pollo al forno PATATE o CAROTE Mela/banana	Riso all'inglese FORMAGGIO FRESCO PURE' DI PATATE Mela/banana

Menù estivo SENZA GLUTINE

1° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta S/G al pomodoro e basilico Asiago d.o.p Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta S/G olio e parmigiano Frittata con zucchine S/G Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita S/G Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdura con RISO S/G Hamburger di tacchino Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta S/G pomodoro e ricotta FORMAGGIO Fagiolini e pomodori in insalata Gelato S/G
2° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Risotto allo zafferano S/G Merluzzo in umido S/G Pomodori Frutta di stagione	Lasagne S/G al ragù Mozzarella - 1/2 porzione Zucchine a vapore Frutta di stagione	Pasta S/G olio e formaggio Cosce di pollo al forno S/G Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdure con CROSTINI S/G Arrostato di lonza SG Carote baby Yogurt	Pasta S/G AL PESTO DI ZUCCHINE Frittata alla ricotta S/G Carote a fiammifero Frutta di stagione
3° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta S/G all'olio Bocconcini di mozzarella Olive e pomodori Frutta di stagione	Minestra CON RISO S/G Fettina di lonza arrosto S/G Insalata mista Gelato S/G	Pasta S/G pomodoro e origano Frittata con prosciutto S/G Fagiolini Frutta di stagione	Gnocchi S/G pomodoro e basilico Tacchino forno S/G con aromi Carote a fiammifero Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> S/G Filetto di platessa al forno gratinata S/G/ Arrostato tacchino secondaria Spinaci/ <i>erbette</i> Frutta di stagione
4° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta alla norma S/G Bresaola con olio e scaglie di parmigiano Insalata verde con mais Frutta di stagione	Ravioli S/G di magro burro e salvia FORMAGGIO Carote julienne Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro e basilico Formaggio al taglio Fagiolini in insalata Yogurt	Pasta S/G AL PESTO DI ZUCCHINE Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'inglese S/G Frittata con zucchine S/G Insalata mista NO FAGIOLI Frutta di stagione

Menù estivo SENZA LATTOSIO

1° settimana	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico S/LATTE TACCHINO FREDDO Piselli trifolati Frutta di stagione	Mezze penne all'olio S/LATTE Frittata con zucchine S/LATTE Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza SOLO POMODORO S/LATTE Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Passato di legumi con riso S/LATTE Hamburger di tacchino Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro S/LATTE BURGER LEGUMI Fagiolini e pomodori in insalata COPPA FRAGOLETTA
2° settimana Menù estivo	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Risotto allo zafferano S/LATTE Merluzzo in umido Pomodori Frutta di stagione	PASTA AL RAGU' S/LATTE MOZZARELLA S/LATT ½ porzione Zucchine a vapore Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio S/LATTE Coscette di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con CROSTINI SL Arrostato di lonza Carote baby YOGURT S/LATTOSIO	Pasta AL PESTO DI ZUCCHINE S/LATTE Frittata NO RICOTTA S/LATTE Carote a fiammifero Frutta di stagione
3° settimana Menù estivo	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta all'olio S/LATTE MOZZARELLA S/LATTOSIO Olive e pomodori Frutta di stagione	Minestra di verdure c/riso S/LATT Fettina di lonza arrosto Insalata mista COPPA FRAGOLETTA	Pasta pomodoro e origano S/LATTE Frittata con prosciutto S/LATTE Fagiolini Frutta di stagione	Gnocchi S/LATTE di patate con pomodoro e basilico Tacchino al forno agli aromi Carote a fiammifero Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine/ asparagi S/LATTE Filetto di platessa al forno gratinata/ Arrostato tacchino secondaria Spinaci/ erbette Frutta di stagione
4° settimana Menù estivo	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lunedì				
Pasta INTEGRALE alla norma S/LATTE Bresaola NO GRANA Insalata verde con mais Frutta di stagione	GNOCCHI S/LATTE olio e salvia LENTICCHIE in UMIDO Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico S/LATTE PROSCIUTTO COTTO Fagiolini in insalata YOGURT S/LATTOSIO	Pasta AL PESTO DI ZUCCHINE S/LATTE Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'inglese S/LATT Frittata con zucchine S/LATTE Insalata mista con fagioli Frutta di stagione

Menù estivo RELIGIOSI NO MAIALE

1° settimana

Lunedì

Pasta **INTEGRALE** al pomodoro e basilico
Asiago DOP
Piselli trifolati
Frutta di stagione

Martedì

Mezze penne olio e parmigiano
Frittata con zucchine
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Mercoledì

Pizza margherita
FORMAGGIO (½ porzione)
Insalata mista
Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdura e legumi con farro
Hamburger di tacchino
Patate prezzemolate
Frutta di stagione

Venerdì

Pasta al pomodoro e ricotta
BURGER LEGUMI
Fagiolini e pomodori in insalata
Gelato

2° settimana

Lunedì

Risotto allo zafferano
Merluzzo in umido
Pomodori
Frutta di stagione

Martedì

Lasagne al ragù
Mozzarella 1/2 porzione
Zucchine a vapore
Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta tricolore olio e formaggio
Coscette di pollo al forno
Piselli trifolati
Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdure con crostini
TORTINO DI VERDURE
Carote baby
Yogurt

Venerdì

Pasta al pesto
Frittata alla ricotta
Carote a fiammifero
Frutta di stagione

3° settimana

Lunedì

Pasta all'olio
Bocconcini di mozzarella
Olive e pomodori
Frutta di stagione

Martedì

Minestra con farro/orzo
FORMAGGIO
Insalata mista
Gelato

Mercoledì

Pasta pomodoro e origano
Frittata VEGETARIANA
Fagiolini
Frutta di stagione

Giovedì

Gnocchi di patate con pomodoro e basilico
Tacchino al forno con aromi
Carote a fiammifero
Frutta di stagione

Venerdì

Risotto con crema di zucchine/*asparagi*
Filetto di platessa al forno gratinata/**Arrostato tacchino secondaria**
Spinaci/*erbette*
Frutta di stagione

4° settimana

Lunedì

Pasta **INTEGRALE** alla norma
Bresaola olio e scaglie di parmigiano
Insalata verde con mais
Frutta di stagione

Martedì

Ravioli di magro burro e salvia
LENTICCHIE in UMIDO
Carote julienne
Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta al pomodoro e basilico
Formaggio al taglio (
Fagiolini in insalata
Yogurt

Giovedì

Pasta al pesto
Cosce di pollo al forno
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Venerdì

Riso all'inglese
Frittata con zucchine
Insalata mista con fagioli
Frutta di stagione

Menù estivo RELIGIOSI NO CARNE

1° settimana

Lunedì

Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico
Asiago D.O.P.
Piselli trifolati
Frutta di stagione

Martedì

Mezze penne olio e parmigiano
Frittata con zucchine
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Mercoledì

Pizza margherita
FORMAGGIO (½ porzione)
Insalata mista
Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdura e legumi con farro
TORTINO VERDURE
Patate prezzemolate
Frutta di stagione

Venerdì

Pasta pomodoro e ricotta BURGER LEGUMI
Fagiolini e pomodori in insalata
Gelato

2° settimana

Lunedì

Risotto allo zafferano
Merluzzo in umido
Pomodori
Frutta di stagione

Martedì

Lasagne VEGETARIANE
Mozzarella porz. intera
Insalata mista
Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta olio e parmigiano
FORMAGGIO
Piselli trifolati
Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdure con crostini
TORTINO VERDURE
Carote baby
Yogurt

Venerdì

Pasta al pesto
Frittata alla ricotta
Carote a fiammifero
Frutta di stagione

3° settimana

Lunedì

Pasta all'olio
Bocconcini di mozzarella
Olive e pomodori
Frutta di stagione

Martedì

Minestra con farro/orzo
FORMAGGIO
Insalata mista
Gelato

Mercoledì

Pasta pomodoro e origano
Frittata VEGETARIANA
Fagiolini
Frutta di stagione

Giovedì

Gnocchi di patate con pomodoro e basilico
BASTONCINI DI PESCE
Carote a fiammifero
Frutta di stagione

Venerdì

Risotto con crema di zucchine/*asparagi*
Filetto di platessa al forno gratinata/**FORMAGGIO secondaria**
Spinaci/erbette
Frutta di stagione

4° settimana

Lunedì

Pasta INTEGRALE alla norma
FORMAGGIO
Insalata verde con mais
Frutta di stagione

Martedì

Ravioli di magro burro e salvia
LENTICCHIE in UMIDO
Carote julienne
Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta al pomodoro e basilico
Formaggio al taglio
Fagiolini in insalata
Yogurt

Giovedì

Pasta al pesto
TORTINO VERDURE
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Venerdì

Riso all'inglese
Frittata con zucchine
Insalata mista con fagioli
Frutta di stagione

Menù estivo VEGANO

1° settimana

Lunedì

Pasta **INETGRALE** al pomodoro e basilico
 VERDURA COTTA
 Piselli trifolati
 Frutta di stagione

Martedì

Mezze penne all'olio S/LATTE
 LENTICCHIE
 Pomodori in insalata
 Frutta di stagione

Mercoledì

Pizza SOLO POMODORO S/LATTE
 FAGIOLI
 Insalata mista
 Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdura e legumi con farro
 HAMBURGER VEGANO
 Patate prezzemolate
 Frutta di stagione

Venerdì

Pasta pomodoro NO RICOTTA
BURGER LEGUMI
 Fagiolini e pomodori in insalata
 COPPA FRAGOLETTA

2° settimana

Lunedì

Risotto allo zafferano S/LATTE
 FAGIOLI
 Pomodori
 Frutta di stagione

Martedì

PASTA ALLE VERDURE S/LATTE
 CECI
 Insalata mista
 Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta tricolore all'olio S/LATTE
 VERDURA COTTA
 Piselli trifolati
 Frutta di stagione

Giovedì

Passato di verdure con CROSTINI S/LATTE
 TORTINO VEGANO
 Carote baby
 BUDINO/YOGURT DI SOIA

Venerdì

Pasta al pesto DI ZUCCHINE S/LATTE
 LENTICCHIE
 Carote a fiammifero
 Frutta di stagione

3° settimana

Lunedì

Pasta all'olio
 PISELLI
 Olive e pomodori
 Frutta di stagione

Martedì

Minestra con farro/orzo
 CECI
 Insalata mista
 COPPA FRAGOLETTA

Mercoledì

Pasta pomodoro e origano
 TORTINO VEGANO
 Fagiolini
 Frutta di stagione

Giovedì

Gnocchi di patate S/LATTE con pomodoro e basilico
 FAGIOLI
 Carote a fiammifero
 Frutta di stagione

Venerdì

Risotto con crema di zucchini/*asparagi* S/LATTE
 LENTICCHIE
 Spinaci/*Erbette* S/LATTE
 Frutta di stagione

4° settimana

Lunedì

Pasta **INTEGRALE** alla norma S/LATTE
 LENTICCHIE
 Insalata verde con mais
 Frutta di stagione

Martedì

GNOCCHI S/LATTE OLIO e salvia
LENTICCHIE in UMIDO
 Carote julienne
 Frutta di stagione

Mercoledì

Pasta al pomodoro e basilico
 HAMBURGER VEGANO
 Fagiolini in insalata
 BUDINO/YIGURT DI SOIA

Giovedì

Pasta al pesto DI ZUCCHINE S/LATTE
 TORTINO VEGANO
 Pomodori in insalata
 Frutta di stagione

Venerdì

Riso all'inglese
 FAGIOLI
 Insalata mista con fagioli
 Frutta di stagione

