

Menù invernale scuole GALBIATE

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<u>Pennette integrali al ragu'</u> ^{1,9,10} <u>Bocconcini di mozzarella ½ porzione</u> ⁷ Insalata Yogurt ⁷	Polenta Polpette di manzo ⁹ Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,9} Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini ^{1,3,6,7,9,10,11,13} Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,9,10,12} Bastoncini di merluzzo ^{1,2,3,4,14} Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo ^{1,6,7,9} / pasta ¹ all'olio Coscette di pollo al forno Carote e piselli all'olio ⁶ Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,9,10} Frittata con zucchine ^{3,7} fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne ^{4,9,10} Mozzarella ⁷ ½ porzione Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano ^{1,7,10} Fettina di lonza arrosto ⁹ <u>Spinaci</u> Frutta di stagione	Risotto al pomodoro ^{7,9} <u>Burger vegetale</u> ^{1,6,5,8,9,11,13} Insalata Budino ⁷
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia ^{1,3,5,6,7,8,9,10,13} Asiago D.O.P. ⁷ Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pennette allo zafferano ^{1,7,10} <u>Lenticchie in umido</u> ^{6,9} Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e Parmigiano ^{1,7,10} Polpette di manzo al pomodoro ⁹ Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro ^{1,6,7,9} , Bresaola olio e limone e scaglie di grana ⁷ /p. crudo p. cotto infanzia Carote baby all'olio frutta di stagione	Pasta al tonno ^{1,2,4,10,14} <u>Totani (1/2 porz.) in umido con pomodoro</u> ^{2,4,14} Piselli e carote ⁶ Yogurt ⁷
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<u>Mezze penne integrali pomodoro e ricotta</u> ^{1,7,9,10} Prosciutto cotto (½ porzione) <u>Fagiolini all'olio</u> Budino ⁷	Pasta burro, salvia e parmigiano ^{1,7,10} Tonno in umido con pomodoro ^{2,4,14} Filetto di nasello con pomodori ^{2,4,14} capperi e olive (infanzia) spinaci ⁷ Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/chicche al pomodoro ^{1,6,7,9} Coscette di pollo al forno Piselli trifolati ⁶ Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo e lenticchie ^{1,6,7,9} Arrosto di vitello ⁹ Insalata di Finocchi all'olio Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine ^{3,7} Carote a fiammifero Frutta di stagione