

## Menù invernale scuole Galbiate

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<p><u>Pennette integrali al ragù</u><sup>1,9,10</sup>  <u>Bocconcini di mozzarella ½ porzione</u><sup>7</sup>            Insalata            Yogurt<sup>7</sup></p>	<p>Polenta            Polpette di manzo<sup>9</sup>            Fagiolini all'olio            Frutta di stagione</p>	<p>Pizza margherita<sup>1,6,7,9</sup>            Prosciutto cotto (1/2 porzione)            Insalata verde            Frutta di stagione</p>	<p>Passato di verdura e legumi con crostini<sup>1,3,6,7,9,10,11,13</sup>            Hamburger di tacchino            Patate al forno            Frutta di stagione</p>	<p>Pasta al pesto<sup>1,3,5,6,7,8,9,10,12</sup>            Bastoncini di merluzzo<sup>1,2,3,4,14</sup>            Carote all'olio            Frutta di stagione</p>
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<p>Passato di verdura con orzo<sup>1,6,7,9</sup>/ pasta<sup>1</sup> all'olio            Coscette di pollo al forno            Carote e piselli all'olio<sup>6</sup>            Frutta di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico<sup>1,9,10</sup>            Frittata con zucchine<sup>3,7</sup>            fagiolini all'olio            Frutta di stagione</p>	<p>Lasagne al ragu' di carne<sup>1,3,5,6,7,8,9,10</sup>            Mozzarella<sup>7</sup>            Carote filange            Frutta di stagione</p>	<p>Pasta all'olio, salvia e parmigiano<sup>1,7,10</sup>            Fettina di lonza arrosto<sup>9</sup>  <u>Spinaci</u>            Frutta di stagione</p>	<p>Risotto al pomodoro<sup>7,9</sup>  <u>Burger vegetale</u><sup>1,5,6,8,9,11,13</sup>            Insalata            Budino<sup>7</sup></p>
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<p>Ravioli di magro burro e salvia<sup>1,3,5,6,7,8,9,10,13</sup>            Asiago D.O.P.<sup>7</sup>            Finocchi in insalata            Frutta di stagione</p>	<p>Pennette allo zafferano<sup>1,7,10</sup>  <u>Lenticchie in umido</u><sup>9,6</sup>            Carote e insalata            Frutta di stagione</p>	<p>Pasta tricolore olio e Parmigiano<sup>1,7,10</sup>            Polpette di manzo al pomodoro<sup>9</sup>            Fagiolini in insalata            Frutta di stagione</p>	<p>Passato di verdura con farro<sup>1,6,7,9</sup>,            Bresaola olio e limone e scaglie di grana<sup>7</sup>/p. crudo            p. cotto infanzia            Carote baby all'olio            frutta di stagione</p>	<p>Pasta al tonno<sup>1,2,4,10,14</sup>            Totani (1/2 porz.) all'olio e limone<sup>2,4,12,14</sup>            Piselli e carote<sup>6</sup>            Yogurt<sup>7</sup></p>
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<p><u>Mezze penne integrali pomodoro e ricotta</u><sup>1,7,9,10</sup>            Prosciutto cotto ( ½ porzione)  <u>Fagiolini all'olio</u>            Budino<sup>7</sup></p>	<p>Pasta burro, salvia e parmigiano<sup>1,7,10</sup>            Tonno in umido con pomodoro<sup>2,4,14</sup>            Filetto di nasello con pomodori<sup>2,4,14</sup> capperi e olive (tutte le infanzie)            spinaci<sup>7</sup>            Frutta di stagione</p>	<p>Gnocchi al pomodoro/chicche al pomodoro<sup>1,6,7,9</sup>            Coscette di pollo al forno            Piselli trifolati<sup>6</sup>            Frutta di stagione</p>	<p>Passato di verdura con orzo e lenticchie<sup>1,6,7,9</sup>            Arrosto di vitello<sup>9</sup>            Insalata di Finocchi all'olio            Frutta di stagione</p>	<p>Riso all'olio            Frittata con zucchine<sup>3,7</sup>            Carote a fiammifero            Frutta di stagione</p>